

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
25.Dez	26.Dez	27.Dez	28.Dez	29.Dez	30.Dez	31.Dez
Frohe Weihnachten		17:30 - 18:30 Hatha Yoga - transformational L open (Jindra) english/deutsch	17:30 - 18:30 Hatha Yoga L 1-2 (Flora)	8:30 - 9:45 Hatha Yoga L 1-2 (Flora) 18:30 - 20:00 Yin & Vinyasa Yoga L 2 (Bettina)		
01.Jän	02.Jän	03.Jän	04.Jän	05.Jän	06.Jän	07.Jän
Happy New Year	19:00 - 20:30 Hatha Yoga L open (Angie)		19:00 - 20:30 Vinyasa Yoga L 2-3 (Flora)	8:30 - 9:45 Hatha Yoga L 1-2 (Flora)		
08.Jän	09.Jän	10.Jän	11.Jän	12.Jän	13.Jän	14.Jän
18:30 - 20:00 Vinyasa Yoga L 1-2 (Flora)	19:00 - 20:30 Hatha Yoga L open (Angie)		19:00 - 20:30 Vinyasa Yoga L 2-3 (Judith)	17:00 - 18:20 Yin Yoga L 1 (Bettina)		9:00 - 10:30 Hatha Yoga L open (Bettina)
15.Jän	16.Jän	17.Jän	18.Jän	19.Jän	20.Jän	21.Jän
18:30 - 20:00 Hatha Yoga L 1-2 (Flora)	19:00 - 20:30 Hatha Yoga L open (Angie)		19:00 - 20:30 Vinyasa Yoga L 2-3 (Judith)			
22.Jän	23.Jän	24.Jän	25.Jän	26.Jän	27.Jän	28.Jän
18:30 - 20:00 Vinyasa Yoga L 1-2 (Flora)	19:00 - 20:30 Hatha Yoga L open (Angie)		19:00 - 20:30 Vinyasa Yoga L 2-3 (Judith)	17:00 - 18:20 Yin Yoga L 1 (Bettina)		9:00 - 10:30 Hatha Yoga L open (Bettina)

Unsere Kurse sind ohne Anmeldung besuchbar - drop in (Ausnahmen sind mit \* gekennzeichnet)

L open - für alle Schwierigkeitsstufen
L 1-2 - Anfänger bis mäßig Fortgeschrittene
L 2-3 - mäßig Fortgeschrittene & Fortgeschrittene
Spezielle Kurse

Preise: Einzelstunde (75-90 Min) € 15; 7 Tage unlimited € 35; 28 Tage unlimited € 79, 10er Block € 18; 20er Block € 240

Eine Beschreibung zu den Kursen sowie Preise sind auf unserer Homepage [www.yoga-verweilzeit.at](http://www.yoga-verweilzeit.at) zu finden.

Homepage [www.yoga-verweilzeit.at](http://www.yoga-verweilzeit.at)  
 Mail [yoga@verweilzeit.at](mailto:yoga@verweilzeit.at)  
 facebook [www.facebook.com/YogaShalaVerweilzeit](http://www.facebook.com/YogaShalaVerweilzeit)