

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
02.Jul	03.Jul	04.Jul	05.Jul	06.Jul	07.Jul	08.Jul
18:30 - 20:00 Vinyasa Yoga L 1-2 (Judith)	19:00 - 20:30 Hatha Yoga L open (Bryony - english)		19:00 - 20:30 Vinyasa Yoga L 2-3 (Bryony - english)	17:00 - 18:15 Yin Yoga L 1 (Judith)		
09.Jul	10.Jul	11.Jul	12.Jul	13.Jul	14.Jul	15.Jul
18:30 - 20:00 Vinyasa Yoga L 1-2 (Judith)		19:00 - 20:30 Hatha Yoga L open (Bryony - english)	19:00 - 20:30 Vinyasa Yoga L 2-3 (Bryony - english)	17:00 - 18:15 Yin Yoga L 1 (Bettina)		9:00 - 10:30 Hatha Yoga L 1-2 (Bettina) im Anschluss Yoga Brunch**
16.Jul	17.Jul	18.Jul	19.Jul	20.Jul	21.Jul	22.Jul
18:30 - 20:00 Vinyasa Yoga L 1-2 (Judith)	19:00 - 20:30 Hatha Yoga L open (Bryony - english)		19:00 - 20:30 Vinyasa Yoga L 2-3 (Bryony - english)	17:00 - 18:15 Yin Yoga L 1 (Judith)		
23.Jul	24.Jul	25.Jul	26.Jul	27.Jul	28.Jul	29.Jul
18:30 - 20:00 Vinyasa Yoga L 1-2 (Judith)	19:00 - 20:30 Hatha Yoga L open (Bryony - english)	Workshop Thai Yoga Massage 19:00 bis 21:00 Uhr Anmeldung - Kosten 25 Euro (Bryony - english) - Mindestteilnehmerzahl 4	19:00 - 20:30 Vinyasa Yoga L 2-3 (Bryony - english)	18:30 - 20:00 Yoga für Anfänger 4 Einheiten mit Anmeldung		9:00 - 10:30 Hatha Yoga L 1-2 (Bettina)
30.Jul	31.Jul	01.Aug	02.Aug	03.Aug	04.Aug	05.Aug
18:30 - 20:00 Vinyasa Yoga L 1-2 (Judith)	19:00 - 20:30 Hatha Yoga L open (Bryony - english)		19:00 - 20:30 Vinyasa Yoga L 2-3 (Bryony - english)	17:00 - 18:15 Yin Yoga L 1 (Bettina)		9:00 - 10:30 Hatha Yoga L 1-2 (Bettina)
				18:30 - 20:00 Yoga für Anfänger 4 Einheiten mit Anmeldung		

YOGA BRUNCH **
am Sonntag, 15. Juli
ab 10:30 Uhr
bitte um Anmeldung

Unsere Kurse sind ohne Anmeldung besuchbar - drop in (Ausnahmen Spezielle Kurse)

L open - für alle Schwierigkeitsstufen
L 1-2 - Anfänger bis mäßig Fortgeschrittene
L 2-3 - mäßig Fortgeschrittene & Fortgeschrittene
Spezielle Kurse

Preise: Einzelstunde (75-90 Min) € 15; 7 Tage unlimited € 35; 28 Tage unlimited € 79, 10er Block € 10, 20er Block € 240

Eine Beschreibung zu den Kursen sowie Preise sind auf unserer Homepage www.yoga-verweilzeit.at zu finden.

litten in Ramsau Ort - gegenüber der Raiffeisenbank.
Café-Bistro-Yoga-Shop - 8972 Ramsau 193 - Tel. 0664 / 501 11 77

Homepage www.yoga-verweilzeit.at
Mail yoga@verweilzeit.at
facebook www.facebook.com/YogaShalaVerweilzeit